

## **2. A MEGBOCSÁTÁS IMÁJA**

*„Őbenne nyertük el a megváltást a vére árán és bűneink bocsánatát bőséges kegyelme folytán, amelyet végtelen bölcsességében és megértésében gazdagon árasztott reánk” (Ef 1,7-8)*

Szerető Atya, úgy döntök, hogy mindenkinek megbocsátok az életben, beleértve magamat is, mivel Te megbocsátottál nekem. Köszönöm ezt a kegyelmet, Uram. Megbocsátom magamnak minden bűnömet, hibámat és mulasztásomat.

M megbocsátom magamnak, hogy nem vagyok tökéletes, elfogadom magam és elhatározom, hogy többé nem pikkelek magamra és nem leszek önmagam legnagyobb ellensége. Útjukra engedem a dolgokat, amiket magam ellen tartogatok, kiszabadítom magam a kötelékekből és ma békét kötök magammal, a Szentlélek erejével.

M megbocsátok ÉDESANYÁMNAK minden negatív magatartást és szeretetlenséget, amit életem során irányomban tanúsított, tudva vagy nem tudva. Minden visszaélést megbocsátok neki. Mindent, amikor hiányzott belőle a mély, teljes, megfelelő anyai gondoskodás, ma megbocsátok neki. Elengedem a rabláncról és békét kötök vele.

M megbocsátok ÉDESAPÁMNAK minden negatív magatartást és szeretetlenséget, amit életem során irányomban tanúsított, tudva vagy nem tudva. Minden visszaélést, szeretetlen cselekedetet, sérelmet és megalázást megbocsátok neki. Mindazt, amikor nem kaptam tőle teljes, megfelelő atyai gondoskodást, megbocsátok neki. Elengedem a rabláncról és ma békét kötök vele.

M megbocsátok HÁZASTÁRSAMNAK minden negatív magatartást és szeretetlenséget, amit közös életünk során irányomban tanúsított. Kapcsolatunk minden sebéért megbocsátok neki. Elengedem a rabláncról és ma békét hozok kettőnk közé.

M megbocsátok GYERMEKEIMNEK minden sértésért. Elengedem őket a rabláncról és ma békét kötök velük. Áldd meg őket, Uram!

M megbocsátok TESTVÉREIMNEK minden negatív magatartást és szeretetlenséget.

Megbocsátok ROKONAIMNAK minden visszaélésért, szeretetlenséget minden megbántást.

Megbocsátok ŐSEIMNEK minden negatív cselekedetükért, ami kihatással van az én életemre, és megnehezíti, hogy Isten gyermekének szabadságában éljek. Elengedem a rabláncról őket és ma békét kötök velük Jézus nevében.

Megbocsátok BARÁTAIMNAK minden negatív magatartást és szeretetlenséget. Megbocsátom nekik, mikor kihasználták kapcsolatunkat, és félrevezettek. Elengedem a rabláncról őket és ma békét kötök velük a Szentlélek erejében.

Megbocsátok régi és mostani MUNKAADÓIMNAK minden negatív magatartást és szeretetlenséget, elengedem a rabláncról őket és áldást mondok rájuk Jézus nevében.

Megbocsátok TANÁRAIMNAK minden negatív magatartást és visszaélést.

Megbocsátok az ÜGYVÉDEKNEK, ORVOSOKNAK, ÁPOLÓNÓKNEK és minden szakembernek.

Megbocsátok a PAPSÁGNAK és az egyház minden képviselőjének.

Megbocsátok a TÁRSADALOM minden tagjának, aki bármivel megbántott; azoknak is, akik bűncselekményt követtek el ellenem vagy családom ellen. Megbocsátok a politikusoknak, akik keresztény értékekkel ellentétes törvényt hoztak. Megbocsátok a fájdalom és a kellemetlenség minden igazságtalan, ismeretlen forrásának.

Mennyei Atya, most kérem kegyelmedet, hogy megbocsássak ANNAK AZ EMBERNEK, AKI ÉLETEMEN A LEGJOBBAN MEGSÉRTETT. Akinek a legnehezebb megbocsátanom, őt választom most, hogy megbocsássak neki, bár még mindig mérges vagyok rá és sért. Szintén békét kötök azzal a családtaggal, baráttal, tekintéllyel rendelkező ismerőssel, aki a legfájdalmasabban megbántott.

Köszönöm, szerető Atya, hogy szabaddá tettél. Most áldást kérek azokra, akik megbántottak. Uram, tégy valami különlegeset ma mindegyükkel!  
Köszönöm, Uram. Dicsőítlek Téged. Ámen.