

A Lélek gyümölcse pedig a szeretet, öröm, békesség, türelem, békétűrés, jóság, kedvesség, szelídség, hűség, szerénység, önmegtartóztatás, tisztaság” (Gal 5,22-23; vö. Ef 5,9; Jak 3,18).

Drága Jézus!

Most eléd térdelünk, hogy életünket áttekintve kérjük a Te kegyelmedet a terméketlen ágaink lemetszéséhez, hiszen Te vagy a szőlőtő és mi vagyunk a szőlővessző és amely vessző nem hoz gyümölcsöt, azt Te megtisztítod irgalmas szereteteddel.

Küldd el most Szentlelkedet, hogy rávilágítson az életünk azon területeire, amelyek még nem hoznak ízletes, Neked tetsző gyümölcsöt! Amen

„A Lélek gyümölcse pedig a szeretet...” (Gal.5,22-23)

Uram!

Hányszor voltam szeretetlen azokkal szemben, akiket rám bízta. Néha csak egy gondolat vagy egy gesztus máskor egy szó vagy egy mulasztás és a szeretet gyümölcse nem tudott beérni... Uram, bocsáss meg nekem minden szeretetlenséget, amit Ellened, embertársaim ellen vagy magam ellen elkövettem!

Amikor nem hittem gondviselő jóságodban...

Amikor nem szántam elég időt a Veled való találkozásra...

Amikor lázadtam szent akaratod ellen...

Amikor bíráltam Egyházadat és papjaidat...

Amikor családtagjaimat megítéltem...

Amikor elmulasztottam a szeretet cselekedeteit...

Amikor magamat becsméreltem...

Amikor nem a Te gyermekedként tekintettem magamra...

Amikor nem úgy szerettem társamat, gyermekeimet, rokonaimat, ahogy nekik arra szükségük lett volna...

Amikor nem fogadtam el a felém irányuló szeretetet...

Amikor...

Jöjj szeretet Lelke! Töltsd be életemet a szereteted gyümölcseivel! Amen.

„A Lélek gyümölcse pedig az öröm...” (Gal.5,22-23)

Uram!

Milyen gyakran van, hogy örömtelenül élem napjaimat. Hiányzik az életemből a hálaadás. Bocsáss meg nekem:

Amikor nem örültem a rám virradó új napnak...

Amikor nem örültem a tőled kapott ajándékoknak: a társamnak, a gyerekeimnek, a barátaimnak, a közösségtársaimnak, a munkatársaimnak, a munkámnak, az otthonomnak...

Amikor nem sugároztam a Te Örömhíredet az emberek felé...

Amikor Egyházadra nem, mint öröm hirdetőjére, hanem mint bíróra vagy szigorú tanítóra néztem...

Amikor csak panaszkodni tudtam és nem vettem észre az élet apró csodáit...

Amikor elégedetlen voltam a körülményeimmel, a körülöttem élőkkel szemben...

Amikor nem tudtam örülni mások örömeinek...

Amikor...

Jöjj Szentlélek, öröm Lelke! Tölts be engem a Te örömmel, hogy aki rám néz, lássa, hogy szeretet az Isten! Amen

„A Lélek gyümölcse pedig a békesség...” (Gal.5,22-23)

Drága Jézus!

Vágyom a Te békédben élni! Bocsáss meg, amikor nem a békét szolgáltam!

Amikor a magam igazát hirdettem a békesség ellenében...

Amikor viszályt szítottam a pletykákkal, kritikákkal vagy meghallgattam mások megszólásait és ezáltal szívemben ítélkeztem...

Amikor nem őriztem meg a szívem békéjét, hagytam, hogy hassanak rá a békétlenség hangjai...

Amikor indulataimat nem fegyelmeztem...

Amikor...

Jöjj Békesség Lelke! Végy lakást a szívembe! Add, hogy ne csak megőrizni, de megteremteni is tudjam a békét! Amen

„A Lélek gyümölcse pedig a türelem...” (Gal.5,22-23)

Mennyei Atyám!

A világ a "mindent azonnal" lelkületében él és én a világban vagyok. Életem csupa rohanás és türelmetlenség. Bocsáss meg nekem, hogy nem tudom a türelem gyümölcsét teremni!

Amikor nem tudom kivárni, hogy válaszolj az imámra...

Amikor nem tudom kivárni, hogy az elvetett mag szárba szökjön...

Amikor mindent azonnal szeretnék: anyagi biztonságot, lelki tökéletességet, vágyaim beteljesülését...

Amikor nem tudok várni a gyógyulásra, a szabadulásra...

Amikor nem tudok várni a gyermekáldásra...

Amikor türelmetlen vagyok társammal, gyermekeimmel, munkatársaimmal, barátaimmal szemben...

Amikor...

Jöjj Szentlélek, hozd el az életembe a türelem és a lelki nyugalom ajándékát! Amen

„A Lélek gyümölcse pedig a béketűrés...” (Gal.5,22-23)

Megváltó Jézusom!

Te mindent békében eltűrtél földi életedben, azt is, amikor nem értettek a tanítványaid, azt is amikor üldöztek és kigúnyoltak és azt is amikor botrányok között keresztre feszítettek.

Kérlek, tekints reám irgalmasan, és bocsáss meg:

Amikor nem viseltem el a szenvedést...

Amikor nem fogadtam el a hitem miatti üldöztetést...

Amikor lázadtam akaratom ellen...

Amikor nehéz anyagi körülményeimet nehezen viseltem...

Amikor lázadtam a betegségem ellen...

Amikor...

Jöjj Szentlélek! Tölts be engem a béketűrés ajándékával, hogy bármi történjen az életemben, azzal a hittel fogadjam, hogy Isten mindent javára formál az Istent szeretőknek! Amen

„A Lélek gyümölcse pedig a jóság...” (Gal.5,22-23)

Mennyei Atyám!

Te jó vagy mindenkivel, mindenkor. Kérlek, segíts a Te jóságodat beoltani az életembe!

Légy irgalmas hozzám:

Amikor nem voltam nagylelkű az adakozásban...

Amikor nem figyeltem a beszélgető társamra...

Amikor bezártam szívemet, otthonomat mások nyomorúsága előtt...

Amikor engedetlen voltam a fölöttem álló személlyel szemben...

Amikor tiszteletlen voltam szüleimmel, társammal, gyermekeimmel szemben...

Amikor nem tudtam jóságosan fordulni a körülöttem élők felé...

Amikor nem gyakoroltam a vendégszeretetet...

Amikor...

Jöjj Szentlélek! A Te jóságod járjon át és tegye gyümölcsözővé életemet! Amen.

„A Lélek gyümölcse pedig a kedvesség...” (Gal.5,22-23)

Drága Jézusom!

Te a legutolsó bűnöshöz is végtelen kedvességgel fordultál. Szeretném, ha az én életemben is gyökeret verne a kedvesség lelkiülete. Bocsáss meg nekem, hogy oly sokszor elfelejtem, hogy azt kérted, amint szeretném, hogy velem tegyenek az emberek, úgy forduljak én is embertársaim felé. Bocsáss meg:

Amikor hiányzott szavaimból és gesztusaimból a kedvesség...

Amikor a kötelességeimet, szolgálataimat kedvetlenül végeztem...

Amikor a szeretet cselekedeteit csak teljesítmény kényszerből vagy megfelelni akarásból végeztem...

Amikor a rábízottakról kedvesség nélkül, csak kényszerűségből gondoskodtam...

Amikor...

Jöjj Szentlélek! Taníts meg engem a kedves szavakra, tettekre, gondolatokra! Amen.

„A Lélek gyümölcse pedig a szelídség...” (Gal.5,22-23)

Jézusom!

Te azt mondtad: „Tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű!” Taníts meg engem Uram arra a szelídségre, ami a Te életedet végigkísérte itt a földön! Bocsáss meg nekem:

Amikor beavatkoztam mások magánéletébe...

Amikor lehengerlő vagy arrogáns voltam voltam...

Amikor a magam igazát hangoztattam...
Amikor kritizáltam embertársaimat...
Amikor nem tudtam alázattal elfogadni a nekem szánt küldetést...
Amikor...

Jöjj Szentlélek! A Te szelíd fuvallatod járja át a testem-lelkem, hogy életemben termőre forduljanak a szelídség rügyei! Amen.

„A Lélek gyümölcse pedig a hűség...” (Gal.5,22-23)

Drága Jézusom!

Te mindvégig kitartottál hűségben a Mennyei Atya akarata mellett. Bocsáss meg nekem:
Amikor hűtlen voltam az Evangélium tanításához...
Amikor nem tartottam ki a napi imában, a szentségi életben...
Amikor megcsaltalak más istenek után futva...
Amikor nem voltam hűséges hivatásomhoz...
Amikor megcsaltam társamat gondolattal, szóval vagy tetteikkel...
Amikor hűtlen voltam a másoknak tett ígéreteimhez...
Amikor...

Jöjj hűség Lelke! Adj lelkembe erős köteleket mindahhoz, ami jó, ami Istennek tetsző és végy el mindent, ami elszakít szerető Atyámtól! Adj bátorságot kitartani a hűségben!
Amen.

„A Lélek gyümölcse pedig a szerénység...” (Gal.5,22-23)

Uram Jézus!

Te végtelenül egyszerűen éltél. Nem futottál üres hiúságok után, nem kerested a magad dicsőségét, hanem mindenben az Atya nevét dicsőítetted meg. Bocsáss meg nekem, mindenért, ami szerénység gyümölcset megrohasztotta életemben!
Amikor saját hírnevemet és dicsőségemet kerestem...
Amikor magam sikerének könyveltem el, amit valójában csak Neked köszönhetek...
Amikor nem törekedtem az egyszerű életre, hanem mindenből szebbet, jobbat, újabbat akartam...
Amikor a márkákhoz voltam hű, nem Hozzád...
Amikor jótetteimmel dicsekedtem...
Amikor ...

Jöjj Szentlélek! Vágj le rólam minden nagyravágyó hajtást! Add kegyelmedet, hogy a szerénységben megerősödhessenek! Amen.

„A Lélek gyümölcse pedig az önmegtartóztatás...” (Gal.5,22-23)

Jézusom!

Te 40 napig böjtöltél mielőtt elkezdted hirdetni az evangéliumot. Testileg-lelkileg kiüresítetted önmagad, hogy a Szentlélek erejével betöltekezve, teljesítsd az Atya által rádbízott küldetést. Emberi mivoltomból oly sokszor a testnek élek, bocsáss meg nekem: Amikor nem tudtam lemondani a vágyimról, elképzeléseimről, terveimről, hogy a Te akaratod teljesülhessen az életemben...

Amikor nem tudtam határt szabni az evésnek, az ivásnak, a szórakozásnak...

Amikor nem tudtam abba hagyni a munkát vagy a szolgálatot...

Amikor azt gondoltam, hogy csak teljesítményem által vagyok szerethető...

Amikor nem törekedtem az egyszerű életvitelre...

Amikor megvettem azt is, amire valójában nem volt szükségem...

Amikor anyagi javak után sóvárogtam a lelki kincsek helyett...

Amikor nem tudtam határt szabni a tv nézésnek, internetezésnek...

Amikor vásárlással próbáltam kielégíteni a szeretetéttségemet...

Amikor időmet nem osztottam be észszerűen...

Amikor pazaroltam anyagi és lelki javaimat...

Amikor...

Jöjj Szentlélek! Te szabj határt életemnek, vágyaimnak, terveimnek! Add, hogy minden vágyam az Isten terveibe való belesimulás legyen! Amen.

„A Lélek gyümölcse pedig a tisztaság...” (Gal.5,22-23)

Drága Jézus!

Te azt mondtad, „boldogok a tisztaszívűek, mert övük a mennyek országa”. Vágyom én is erre a tisztaságra, de túl sok szenny vesz körül, ami bemocskolja lelkem.

Bocsáss meg nekem Uram:

Amikor nem vigyáztam gondolataim, érzéseim, vágyaim tisztaságára...

Amikor olyan dolgokat néztem, olvastam, hallgattam, amelyek beszennyezték a lelkemet..

Amikor nem gondoskodtam testem tisztaságáról és egészségem megőrzéséről...

Amikor döntéseimben nem az igazságosság és a becsület volt a mérvadó...

Amikor nem voltam őszinte társammal, gyermekeimmal, rokonaimmal, barátaimmal, munkatársaimmal szemben...

Amikor szavaimmal megrágalmaztam valakit...

Amikor nem őriztem meg tisztaságomat a párkapcsolatban...

Amikor szennyeztem a környezetemet...

Amikor...

Jöjj Szentlélek! A Te vízsugarad mossa tisztára életem minden területét! Segíts, hogy a gyümölcsök, amelyeket az életem terem, ne csak egészségesek, de tiszták is legyenek a Te dicsőségedre! Amen.